きのこランドの

おいしい Recipe

もっともっと、おいしい王国へ！
きのこランド

「オニオン＆しいたけのふわっとサラダ」

オニオンと「超」薄切りの干し椎茸をたっぷりと使ったヘルシーサラダです。
削り節のように薄く柔らかい椎茸は新しい食感です。

材料名（2人前）	配合（ｇ）	備考
「ふわっとしいたけ」	10g	乾燥
玉ねぎ	100g	
ベーコン	50g	
かいわれ大根	20g	
トマト	20g	
ドレッシング	適宜	お好みのドレッシング

作り方
① 「ふわっとしいたけ」を軽く水洗いし、熱湯の中で2分程茹でる
ざるに上げ、軽く絞って水気を切りさましておく
② 玉ねぎは薄切りにスライスし20分程水にさらした後、水気を切る
③ ベーコンを食べやすい大きさに切って炒める
④ ①にお好みのドレッシングを軽く和えておく
⑤ ②の上に③・④を盛り付け、周りにかいわれ大根・トマトを盛り付ける

商品名：ふわっとしいたけ

規格：150g
入数：20
特長：削り節感覚で使える「超薄切」の干し椎茸です。

商品名：椎茸スライス100-C

規格：1kg
入数：10
特長：同原料のお得な1kgサイズです。

「ふわっとしいたけ」は「超」薄切りのスライス椎茸です。
戻し時間を短縮でき、従来とは違う柔らか食感で様々なﾒﾆｭｰで活躍出来ます。